



PROGRAMA "ACOMPAÑANDO EN LA DISTANCIA".

Desde el Ayuntamiento de Cuevas del Campo se informa que se va a llevar a cabo el Programa "Acompañando en la distancia" de Cruz Roja.

Se trata de intervenir con las personas mayores con el fin de mejorar, incrementar y afianzar su red social y de apoyo, reduciendo el sentimiento de soledad y el aislamiento involuntario que se ha visto incrementado durante este año por la pandemia.

PERSONAS DESTINATARIAS

El colectivo de personas que atenderemos durante el desarrollo del proyecto serán:

- Personas mayores de 65 años**, que se sientan solas, se encuentren aisladas, con una escasa red de apoyo, y/o cuya salud física, emocional y/o social haya empeorado como consecuencia de la pandemia por coronavirus.
- Personas mayores de 65 años interesadas en participar de las actividades descritas en el proyecto independientemente de su situación personal.**
- Personas mayores de 65 años**, que, en las circunstancias descritas, dispongan de teléfono móvil con datos y/o acceso a Internet en casa y estén interesadas en aprender el manejo de los mismos, para fortalecer contactos con familiares/ amigos / vecinos a través del uso de aplicaciones que refuercen la comunicación con estos, así como poder utilizar estos medios para la participación en diversas actividades.

ACTIVIDADES

- **ACTIVIDADES PARA EVITAR EL SENTIMIENTO DE SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES.**
- **ACTIVIDADES PARA MEJORAR PROBLEMAS DE LA SALUD FÍSICA Y/O EMOCIONAL DERIVADOS DE LA PANDEMIA.**
- **ACTIVIDADES PARA INCORPORAR EL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA REFORZAR RELACIONES SOCIALES.**

Las personas interesadas en el Programa deberán entregar las solicitudes en el Registro General de este Ayuntamiento.

En Cuevas del Campo a fecha de la firma.

La Alcaldesa,

Carmen Rocío Martínez Ródenas

DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE

